

新竹縣115年度「創意子職教育活動 - 聽見心裡的聲音」

實施計畫

一、目的：

透過情緒覺察、自我價值測驗與生活情境反思，引導學生在暑假期間停下來，看見自己遇到事情時習慣怎麼反應，以及這些反應從哪裡來，用貼近真實生活的情境設計，讓學生在「這說的就是我」的瞬間，開始認識自己的情緒、需求與相處方式，進而在日常生活中更有意識地面對自己與身邊的人。

(一)辦理單位：

(二)指導單位：教育部。

(三)主辦單位：新竹縣政府、新竹縣家庭教育中心。

二、實施期程：115年7至9月。

三、參加對象：本縣各國中小學學生及其家長。

四、活動地點：本縣各國民中小學。

五、實施內容及說明：

(一)請本縣各國中小鼓勵學生完成學習單（如公文附件，學校亦可自創或融入暑假作業辦理）。

(二)參加本活動之學校，經選出校內優良作品後（12班以上學校限送5件，12班以下學校（含12班）限送2件，請於115年10月2日（星期五）前將優良作品交稿至家庭教育中心（新竹縣竹北市光明郵局第234號信箱）收稿截止後，中心將選出優良作品並於115年10月30日（星期五）前公告獲獎名單於新竹縣政府教育局之家庭教育中心（https://doe.hcc.edu.tw/doe_front/index.php），屆時請各校至本中心（新竹縣竹北市莊敬一路2號）領取精美禮物及學生作品。

(三)本案聯絡人：新竹縣家庭教育中心 謝小姐（03-6571045*215）。